

日曜日

レインボー食メニュー



化学療法・緩和ケアの患者様を対象としたメニューです

A ラーメン



エネルギー	蛋白質	脂質	糖質	塩分	水分
182kcal	7.3g	2.8g	32.1g	2.7g	268ml

B 冷) 冷麺



エネルギー	蛋白質	脂質	糖質	塩分	水分
412kcal	15.5g	6.3g	70g	3.2g	100ml

C カレーライス



エネルギー	蛋白質	脂質	糖質	塩分	水分
401kcal	7.8g	11.5g	64.5g	2.1g	184ml

D かに雑炊



エネルギー	蛋白質	脂質	糖質	塩分	水分
179kcal	3.1g	0.6g	38.6g	3.1g	370ml

上記A～Dより昼食、夕食分をそれぞれ一つ選択して下さい。

～副食とデザートは下記の通りです～

昼食

温泉卵とプリン



	エネルギー	蛋白質	脂質	糖質	塩分	水分
温泉卵	82kcal	6.7g	5.6g	0.2g	1.2g	41ml
プリン	113kcal	5.0g	4.5g	13.2g	0.2g	67ml

夕食

焼なすと野菜ジュース

3種類の中から1つ



	エネルギー	蛋白質	脂質	糖質	塩分	水分
焼なす	15kcal	1.0g	0.1g	3.1g	0.5g	52ml
野菜ジュース	47kcal	0.4g	0g	11.1g	0g	88ml